

Actualité > Grand Sud > Haute-Garonne > Auterive > Santé

Publié le 08/11/2016 à 03:52, Mis à jour le 08/11/2016 à 07:50

Tous les bienfaits de l'apithérapie

La Santé près de chez vous



Les produits de la ruche : des applications insoupçonnées./DR

Ils sont médecins, infirmiers, acupuncteurs, kinés, docteurs en médecine traditionnelle chinoise et sont venus des Vosges, Paris, Libourne, de Guadeloupe, Taiwan, Bourgogne, Bretagne, et plus près de nous de l'Ariège ou du Gers.

Ils ont décidé de participer à la 5e session d'initiation à l'apithérapie ou du bon usage des produits de la ruche pour la santé et le bien-être. Le terme «apithérapie» n'a fait son apparition dans le dictionnaire que depuis 3 ans alors que les civilisations anciennes utilisaient déjà les produits de la ruche et connaissaient leurs bienfaits. En Roumanie, pays d'origine du Dr Stangaciu, intervenant à cette session, 500 médecins sont formés à l'apithérapie. En comparaison, en France, une quinzaine seulement l'est dont 4 ont été formés au sein de l'AFA, association francophone d'apithérapie.

«Les produits et leurs effets ne sont pas connus du grand public ni même des apiculteurs en dehors des produits de base comme le miel, le pollen et quelques autres. Il y a pourtant tant d'autres usages tout aussi efficaces bien que parfois étonnants.» Pour appuyer son propos James Poulain faisait fonctionner un appareil contenant de l'air de la ruche, très bénéfique pour les voies respiratoires. C'était un des travaux pratiques qui étaient la partie théorique, à la portée de tous.

Autres démonstrations réalisées pour la douzaine de stagiaires : le massage au miel qui permet une détoxification du corps, la réalisation de crème ou d'extrait à la propolis, utiles en tant que crème de secours ou de soins ou encore des masques du visage avec certains produits de la ruche.

Les docteurs Marie-France Muller et Stefen Stangaciu, Claudette Raynal et James Poulain, ont animé ce stage qui se déroulait dans une salle mise à disposition de la mairie d'Auterive. Les stagiaires sont repartis très enrichis des expériences et des larges connaissances de chacun des intervenants.

La Dépêche du Midi